

# Pfadfinder-Wellness im Liegestuhl

## Lager einmal anders: Mit Yoga, alkoholfreien Cocktails und viel Entspannung

Buseck (pm). Einen Liegestuhl zum sommerlichen Zeltlager mitbringen, das ist für Pfadfinderinnen und Pfadfinder zweifellos eine höchst ungewohnte Aufforderung. Doch kürzlich wollten die Beuerner Pfadfinder eine völlig ungewohnte Lageridee verwirklichen: eine Woche Entspannung und den stressigen Alltag in Familie und Schule einfach mal hinter sich lassen. Dass diese Idee viele neue und erlebnisreiche Möglichkeiten eröffnet, hatten sich selbst die Organisatoren der Freizeit anfangs nicht träumen lassen.

So begann das Lager im Liegestuhlkreis mit einem Cocktail, natürlich alkoholfrei, aber mit Crushed Ice und Strohalm. Diese Entspannung beim Virgin Sunrise ging so tief, dass erst mit Beginn



Pfadfinder aus Beuern genießen ein entspanntes Lagerleben.

FOTO: PM

der Dämmerung langsam begonnen wurde; die Zelte und Nachtlager gemächlich aufzubauen. Freilich war die Nacht kurz, denn in der ersten Nacht reicht bekanntlich noch die Power, um stundenlang bei Taschenlampengefunzel Geschichten und Witze auszutauschen. Nach gesundem Früh-

stück versammelten sich am nächsten Morgen die leicht Übermüdeten zum Kinderyoga, um in die nächste Entspannungsphase einzutauchen.

Nicht nur mit täglich neuem Cocktail zur frühen Nachmittagszeit gestaltete sich der weitere Verlauf der Woche, sondern ebenso mit meditati-

vem Töpfern oder der Specksteinbearbeitung zur Herstellung von Handschmeichlern oder kleinen Schmuckstücken. Neben einem Schwimmbadbesuch wurde Massageöl hergestellt und angewendet, Hot-Stone- und Klangschalen-Massage gehörten ebenso zum Wellnessprogramm wie der

Beauty-Day mit Gesichtsmaske und Augenpads. War der Liegestuhlkreis ursprünglich als Ort der täglichen Cocktailpause gedacht, so zeigte sich bald, dass sich das Leben vielfach dort abspielte. Nicht nur das Essen wurde im Liegestuhl eingenommen, jede freie Minute wurde genutzt, um hier eine der gefühlten 150 Runden »Werwolf« zu spielen.

Selbst für die beiden Gruppenleiter war es das bislang entspannteste Lager. Für sie war vor allem erfreulich anzusehen, wie Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 14 Jahren konfliktfrei und kooperativ eine Woche zusammen verbringen können. Deshalb: Ein Wellness-Lager wird es erneut in zwei Jahren geben. Im nächsten Jahr steht erst einmal wieder ein Segel-Lager an.