

Honig-Eis

Man nehme einen schmalen hohen Tetrapack von Orangensaft, spüle ihn nicht aus und schneide ihn in Höhe von ca. 8 cm (von unten) durch.

Zu dem Rest Orangesaft in der Packung gebe man eine in kleine Stückchen geschnittene Banane und einen halben Teelöffel voll Zimt.

Hierzu gibt man so viel Honig, dass alles bedeckt ist und rühre gut um. Der Löffel bleibt als Stiel darin stecken. Jetzt wird es eingefroren und das Eis ist fertig.

Guten Appetit!!!